



Romain des Courières

Consultant – coach - médiateur

THERIUS

Le HQ
1 Impasse du Palais
37100 TOURS

☎ 06 29 84 59 92

✉ rdescourieres@therius.net

Réactif, pragmatique, à l'écoute des directions comme des collaborateurs

Résumé des compétences



Coaching Individuel
Coaching collectif
Formation au management
Amélioration des process
Diagnostics RPS
Médiation et gestions de conflits

Coach professionnel certifié (PsychoPrat Paris)

Membre de la SF Coach (Société Française de Coaching)

Médiateur certifié (IFOMENE – Paris Dauphine)

Membre de l'ANM (association nationale des médiateurs)

Compétences



> Accompagnement des Hommes et des équipes

- **Coaching individuel** : accompagnement professionnel de collaborateurs sur des thématiques variées : prise de poste, confiance en soi, prise de parole, assertivité...
⇒ *Objectif : permettre à chacun de révéler son potentiel au travers d'un accompagnement individuel resserré basé sur la maïeutique.*
- **Coaching d'équipe / facilitation** : accompagnement du groupe dans sa réflexion sur le rôle de chacun
⇒ *Objectif : améliorer la dynamique interne et renforcer l'équipe de travail.*
- **Accompagnement de CODIR**, réflexion sur l'instance CODIR, sur les règles et les rituels qui régissent le groupe, création et suivi d'un plan d'action.
⇒ *Objectif : accompagner une équipe qui fonctionne habituellement en silo à travailler ensemble en endossant une responsabilité managériale commune.*
- **Animations d'ateliers de co-développement**
⇒ *Objectif : renforcer l'esprit d'équipe et le sentiment d'appartenance tout en traitant des problèmes concrets.*
- **Formations en intra-entreprise sur des sujets managériaux** : CNV, entretiens de recadrage, de soutien, de remotivation, travail sur la posture professionnelle.
⇒ *Objectif : faire progresser les collaborateurs grâce à des mises en situation les rejoignant dans la réalité de leur quotidien au travail.*

> Fluidification des process et des relations

- **Audits organisationnels** : objectivation des processus, des ressources, des tâches de chacun par des entretiens individuels et des analyses documentaires.
⇒ *Objectif : détecter et régler les dysfonctionnements pour une meilleure performance.*
- **Diagnostics risques psychosociaux - RPS**, et accompagnement de la direction dans l'élaboration d'un plan d'action et de son suivi.
⇒ *Objectif : prévenir les risques psychosociaux.*
- **Médiation et gestion de conflits** (méthode principalement utilisée : roue de Fiutak).
⇒ *Objectif : traiter les conflits, éviter les procédures contentieuses, prévenir les RPS.*

Expérience professionnelle



Titulaire d'un master en management (ESC TOURS – 2008), j'ai travaillé pendant 12 ans en stratégie marketing et opérationnelle côté institut et côté clients (grande distribution, PGC, biens techniques).

En 2019, Je me suis formé au coaching professionnel (PsychoPrat Paris) puis à la médiation et à la gestion de conflits (Ifomène – Paris Dauphine). Le fil rouge de mes interventions ? **Mettre de l'huile dans les rouages pour fluidifier les relations.**

J'ai développé une expertise dans **l'accompagnement de personnes et d'équipes** sur des thématiques managériales, de risques psychosociaux, et de gestion des **conflits**, et dans l'animation de groupes : audits RPS, audits d'organisation, **facilitation**, séances de **co-développement**... Méthodique, **rigoureux**, doté de bonnes capacités d'écoute et d'**empathie**, mes expériences me permettent d'accompagner un panel large de clients, des PME comme des grands groupes en passant par des collectivités publiques.

Formation



2021	« L'art de poser les bonnes questions » - inférence logique	Noetic Bees
2020	Praticien MBTI certifié	Myers Briggs
2020	Formation et certification à la médiation	IFOMENE / Dauphine
2019	Formation et certification au coaching professionnel	PsychoPrat Paris
2019	Accompagnement du changement	Cegos
2008	Master en management	ESCEM Tours